

Sistemas alimentarios y efectos en la seguridad alimentaria y nutricional de hogares rurales con población afrodescendiente e indígena en territorios de la Cuenca Alta del Río Cauca.

Fabian Mendez.

Cita:

Fabian Mendez (2019). *Sistemas alimentarios y efectos en la seguridad alimentaria y nutricional de hogares rurales con población afrodescendiente e indígena en territorios de la Cuenca Alta del Río Cauca. XXXII Congreso de la Asociación Latinoamericana de Sociología. Asociación Latinoamericana de Sociología, Lima.*

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-030/1515>



Sistemas alimentarios y efectos en la seguridad alimentaria y nutricional de hogares rurales con población afrodescendiente e indígena en territorios de la Cuenca Alta del Río Cauca

Fabian Mendez

Resumen

En tres territorios rurales de minorías negras e indígenas de Colombia se realizó un estudio mixto con técnicas cuantitativas y cualitativas. Desde la aproximación cuantitativa se realizó un diseño transversal para evaluar los factores asociados a la prevalencia de inseguridad alimentaria (IA) y la relación de ésta con el estado nutricional de los individuos que componen los hogares. Adicionalmente, se realizó un estudio cualitativo a través de entrevistas semi-estructuradas, para comprender cómo es el sistema alimentario de estos territorios en los procesos de producción y consumo de alimentos, a fin de determinar cómo influyen positiva o negativamente en la seguridad alimentaria y por consiguiente en el estado nutricional. Se presenta una alta prevalencia de IA y se evidencia una pérdida mayor en la soberanía alimentaria. La pérdida y la falta de control de la tierra, y por ende los efectos en las prácticas asociadas a la producción y auto-consumo de alimentos, han generado no solo una crisis alimentaria que enfrentan las comunidades, sino también malas prácticas asociadas con el consumo de alimentos que conllevan a un mal estado nutricional. Hay fallas estructurales en la tenencia y control que no están permitiendo el máximo aprovechamiento de su productividad y por ende una mejora en la seguridad alimentaria. En el contexto observado, el territorio colectivo no aporta a la mejora de la seguridad alimentaria. No obstante, el territorio colectivo contribuye a las comunidades indígenas en términos de su autonomía alimentaria y en la capacidad de autoabastecerse, en contraste las comunidades afrodescendientes presentan una total dependencia al mercado.

Palabras clave

Sistemas alimentarios, seguridad, nutrición, hogares rurales, afrodescendientes, indígenas.

Introducción

En Colombia, según el Informe Nacional de Desarrollo Humano del 2011, el 32% de la población vive en zonas rurales. Sin embargo, en las últimas décadas la población campesina mestiza, las comunidades indígenas y los afrodescendientes han sido



desplazados de sus tierras entre otras razones, para dar paso a la agricultura industrial (Friedemann NS, 1976); este es el caso emblemático de las comunidades rurales desplazadas por los monocultivos de palma aceitera en el Magdalena medio (Vanegas JA, 2017) (Ojeda D, 2016) o de caña de azúcar en el valle plano del Alto Cauca (Velez I et al., 2012).

Consecuentemente, Colombia presenta uno de los mayores índices de inequidad frente a la propiedad de tierra con un coeficiente de Gini de 0.85 (Walsh J et al 2008) y de concentración de agua de 0.9 (Roa M et al. 2016), con unos pocos dueños de las tierras y de las concesiones de agua. Por otro lado, el confinamiento de la población en áreas en que no se cultiva ni recogen alimentos (Giraldo O. 2008) (Diaz Scarpetta J. 2013), los problemas sociales y políticos relacionados con el conflicto armado, tales como el desplazamiento forzado (Velez T, 2013) (Según Acnur, la Agencia de la ONU para los refugiados, a mitad de 2017 se registraban alrededor de 7500 desplazados en el país, en su mayoría población afrodescendiente e indígena de zonas rurales de Colombia) y la falta de atención del estado colombiano (Friedemann NS, 1976) son condiciones que han afectado a los grupos étnico-raciales, para quienes la tierra no es sólo un medio de vida y una fuente de alimentos, sino que también es un referente de identidad (FAO, 2015) (Forero J, 2003). En el caso particular de los territorios de la Cuenca Alta del Río Cauca, estos procesos de despojo de tierra surgieron con la conformación, esparcimiento y consolidación de plantaciones azucareras en la región alrededor de la década de 1950, en un proceso que paulatinamente restringe la prosperidad económica y la autonomía de la producción agrícola campesina (Hurtado T et al. 2004). Esto ha traído como consecuencia, el empobrecimiento de los hogares afrodescendientes e indígenas, informalidad laboral transformaciones socioambientales y pérdida de autonomía de las comunidades sobre el territorio con relación a procesos productivos y culturales (Velez T, 2013) (Taussig M, 2011).

Esta situación descrita revela un modelo rural de desarrollo en dichos territorios, de cuya implementación forzada surge una crisis social que ha afectado a las comunidades, con la pérdida de la soberanía alimentaria, esto es, con una pérdida del derecho de los pueblos a producir sus propios alimentos (Altieri M et al. 2010). La falta de tierra, la afectación de cultivos en la finca tradicional, el desplazamiento y los demás fenómenos socio-políticos mencionados, no solo niegan el derecho a la producción de alimentos, sino que también generan afectación en el consumo, conllevando a un posible impacto negativo en la salud nutricional de los pobladores de las zonas rurales (Sosa M, 2014).



Por tanto, desde el análisis de las prácticas de producción y consumo, este estudio parte de la comprensión del sistema alimentario como paradigma integrador y comprensivo que permite analizar las inequidades en salud. Concretamente, permite analizar la presencia de malnutrición por déficit o exceso, a través de enfoques como la seguridad y la soberanía alimentaria, ambas importantes y pertinentes para la comprensión de la situación alimentaria de los grupos étnico-raciales en territorios rurales.

Específicamente, el presente estudio se realizó en los territorios de: El Tiple ubicado en zona rural del municipio de Candelaria; El Hormiguero, en la zona rural de Cali (los dos anteriores son comunidades habitadas predominantemente por afrodescendientes en el departamento del Valle del Cauca); y en el resguardo indígena de López Adentro, en zona rural de Caloto localizado en el norte del departamento del Cauca. Estos territorios hacen parte de la Cuenca Alta del río Cauca y se caracterizan por la presencia de la llamada finca tradicional nortecaucana y Tulpa indígena, así como por la presencia de los ingenios azucareros en los cuales las fumigaciones a los cultivos de caña con pesticidas son permanentes.

En este contexto se formuló la siguiente pregunta de investigación: ¿Cómo los sistemas alimentarios de 3 territorios étnicos influyen de manera diferenciada en la prevalencia de inseguridad alimentaria y en el estado de nutrición (malnutrición) de los hogares localizados en zonas rurales cercanas a plantaciones de cultivos de caña de azúcar del Alto Cauca?

Metodología

El estudio utilizó un método mixto secuencial exploratorio en dos comunidades rurales negras del sur del Valle del Cauca (El Hormiguero y El Tiple) y en una comunidad indígena del norte del Cauca (López Adentro). Con el diseño secuencial se buscó una comprensión más profunda y una mejor contextualización de los sistemas alimentarios de los territorios y del comportamiento de la seguridad y la soberanía alimentaria en las zonas de estudio.

El componente cuantitativo fue el de un diseño descriptivo observacional de tipo transversal para evaluar la situación alimentaria y nutricional de las tres zonas rurales de estudio mencionadas en los departamentos del Valle del Cauca y Cauca. Para la medición de IA se utilizó la reconocida Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria en el Hogar (ELCSA), desarrollada por Wehler en 1992, adaptada para países latinoamericanos y validada para Colombia. En este componente del diseño se determinó cómo los factores sociales, demográficos y económicos influyen en la



prevalencia de IA en el hogar y se evaluó su relación con la malnutrición en los individuos.

Para la valoración del estado nutricional, se tomaron medidas antropométricas, y se estimó el Índice de Masa Corporal (IMC). Los puntos de corte en los adultos entre 18 y 64 años fueron: bajo peso < 18.5 ; normal ≥ 18.5 a < 25 ; sobrepeso ≥ 25 a < 30 ; y Obesidad ≥ 30 . Para los menores de 18 se utilizaron los criterios de clasificación acordes a su edad. Las prácticas de alimentación se evaluaron según la frecuencia de consumo de alimentos en las siguientes categorías: lácteos, huevos, carnes y derivados, pescados, aceites, cereales y derivados frutos secos y semillas, vegetales y derivados, frutas y derivados, azúcares, bebidas no lácteas y misceláneos. Se utilizaron las categorías: Nunca, 1 – 3 veces al mes, 1 vez por semana, 2 a 4 veces por semana y a diario. Además, se indagó por la forma de obtención de estos alimentos: Compra, autoabastecimiento e intercambio.

Subsecuentemente, con el componente cualitativo del estudio se exploraron las percepciones y experiencias acerca de los cambios en sus territorios y en sus sistemas alimentarios y en cómo estos han afectado su seguridad y soberanía alimentarias, y sus prácticas de alimentación. Con este enfoque cualitativo se trató de indagar el contexto histórico de la problemática de la IA y de las luchas de estas comunidades para defender su derecho a la alimentación.

El tipo de estudio que se utilizó fue el análisis narrativo. A través de este análisis se quiso ahondar en la perspectiva de los actores sociales entrevistados sobre sus experiencias individuales y colectivas a partir de sus propios relatos de las formas de vida, principalmente desde la llegada de los ingenios azucareros en los territorios (93). La técnica de recolección de información que se usó fue la entrevista semiestructurada. Se hicieron 8 entrevistas a madres comunitarias, líderes y lideresas comunitarios y productores de alimentos de cada territorio. Seis de las ocho entrevistas se realizaron a mujeres por su papel preponderante en la organización y toma de decisiones de alimentación en el hogar.

Resultados y discusión

Se realizó la caracterización de 367 hogares ubicados en el Hormiguero (Cali), El Tiple (Candelaria) y López Adentro (Caloto), comunidades rurales que hacen parte de la Cuenca Alta del Río Cauca. La representación de cada territorio en la muestra fue: Hormiguero, 233 hogares (63.5%), El Tiple, 69 hogares (18.8%) y López Adentro, 65 hogares (17.7%).



En el Hormiguero y El Tiple, la propiedad individual de la tierra reportada fue de 88.8% y 97.1%, respectivamente; mientras que en López Adentro predomina la propiedad de tierra colectiva (66.2%). Por otro lado, entre aquellos que realizan trabajo campesino, lo cual es la ocupación predominante en López Adentro, el 56.9% lo hace en tierra comunitaria y el 21.5% lo hace en tierra rentada.

Tres de cada 4 hogares (73,6%) presentaron algún grado de Inseguridad Alimentaria (IA), siendo más frecuente la IA leve (39.5%), que la IA moderada (18.3%) y la IA severa (15.8%). (Ver Figura 1)

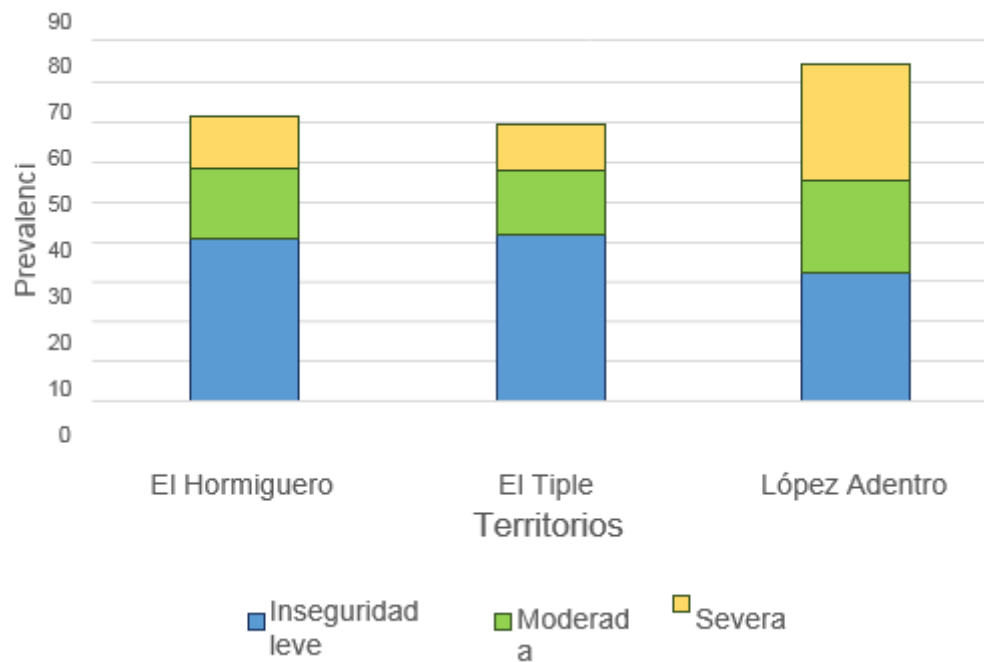


Figura 1. Prevalencia de Inseguridad Alimentaria en hogares de los territorios del estudio.

Los hogares con ingresos económicos superiores al salario mínimo (año 2016) tenían un 41% menor probabilidad (OR=0,59; IC95%: 0.34-1.00) de presentar IA que aquellos hogares con ingresos económicos inferiores al salario mínimo. Una estadísticamente significativa menor probabilidad de presentar IA se observó también en los hogares con afiliación al sistema de seguridad social contributivo (población trabajadora afiliada) (OR: 0,45) y en los que no tenían menores de edad (OR:0,47). Adicionalmente, los hogares con propiedad de tierra colectiva tenían 3.91 veces la probabilidad de presentar IA severa comparado con aquellos hogares que manifestaron tener propiedad de tierra individual (IC95%: 1.06-1.44).

Más de la mitad de la población tenía condiciones de sobrepeso u obesidad, con una mayor afectación en las mujeres (64,9%) que en los hombres (54,9%). En particular, las



mujeres negras presentaron índices de obesidad (33,5% en Hormiguero y 43,1% en El Tiple) muy por arriba del promedio nacional (14,4%). Entre las mujeres, se encontró que era más probable tener sobrepeso si la IA del hogar era leve (OR:2,05), pero una condición de IA severa se asociaba a bajo peso (OR: 2,07). Un mayor nivel educativo de la mujer, en particular un nivel técnico o universitario, se asoció también a una menor probabilidad de presentar bajo peso (OR: 0,33).

La proporción de hogares indígenas que consumen alimentos procesados (embutidos, harinas, galletas, pastelería y salsas) es un 30% menor comparado con los territorios negros. Adicionalmente, en los hogares indígenas la fuente más frecuentemente descrita de obtención de alimentos como el pollo, el huevo, el plátano, algunas frutas y verduras fue el autoabastecimiento, mientras que, en los territorios negros, fue a través de la compra. Se observaron cambios en los patrones de consumo de alimentos en los tres territorios estudiados, con un mayor consumo de productos industrializados y una pérdida de alimentos tradicionales, en especial en la población más joven.

En las entrevistas a profundidad se pudieron identificar narrativas relacionadas con la afectación a la producción de alimentos como la siguiente:

“... Una amiga me dijo: pasó la avioneta fumigando y me dejó todo el pasto sequito, se secan los árboles, se caen los frutos, las cosechas se pierden y es tan cierto que ellos están afectando con esas fumigaciones que le pagan los daños y perjuicio a la gente y si se los pagan es porque están reconociendo que están utilizando un químico que nos está causando daño” Mujer, lideresa social y madre – El Tiple

“pues a la gente se le dio por vender, todo esto era caserío y si se moría la mamá o el papá a la gente se le daba por vender e irse, les vendieron a los ricos y ellos sembraron fue caña... y con la pérdida de propiedad, se fue perdiendo la capacidad de producir, y de conservar nuestras costumbres y tradiciones” Mujer, lideresa social y madre – El Hormiguero

«... Como le dijera yo a usted, ellos son los que tienen el poder, la plata y nosotros como no tenemos plata pues nosotros somos los trabajadores de ellos y hasta hoy que nos tienen aquí así. Aquí ya nos manejan las empresas, nos dicen siembren caña y nosotros le damos tanto, porque pues ellos quieren conseguir la plata a costilla de nosotros...» Mujer, madre – López Adentro

En particular, la venta o el alquiler de la tierra ha resultado de la afectación de los cultivos por el uso de agroquímicos del monocultivo de la caña, por la falta de apoyo institucional y por la oferta de una mayor y más rápida rentabilidad económica de la industria de la caña con pérdida de motivación de las nuevas generaciones por el trabajo del campo.



En consecuencia, las personas entrevistadas refieren la pérdida del control sobre el uso de la tierra con una pérdida de las costumbres y tradiciones de producción y consumo alimentarios, migración, crisis alimentaria y cambio en estilos de vida.

La economía familiar se ha afectada de manera diferencial en los territorios indígenas, donde persiste el trabajo campesino, en comparación con las comunidades negras donde ha ocurrido mayor proletarización.

Adicionalmente, son predominantes las narrativas de la falta de asistencia técnica y del temor ante las instituciones del estado:

“...entonces me decía un muchacho, esto ya no paga porque no hay con quien contar, es decir le cae plaga al cultivo y no hay quien nos asesore, antes no se usaba química pero ahora por la necesidad tampoco se puede hacer con ají como lo hacía la gente de antes y entonces aquí ya no se ve tomate, el ají, la huerta, el plátano de la mejor calidad, ya no...” Mujer, madre – El Tiple

“Cuando salimos a las manifestaciones o algún miembro de la organización del cabildo, por ahí a pedir al gobierno, ya los están es amenazando. Entonces ahorita como que nos quieren cerrar la boca. Ya no podemos hacer más. Salimos y ya uno está, como dice mi marido: estamos marcando calavera pues” Mujer, madre – López Adentro

Conclusiones

El monocultivo de la caña, como modelo industrial de agricultura y sistema económico, ha contribuido de manera profunda a las afectaciones a la seguridad y soberanía alimentaria de los territorios rurales afrodescendientes e indígenas de la cuenca alta del río Cauca en Colombia.

La pérdida de la tierra y de las prácticas asociadas a la producción y auto-consumo de alimentos causan inseguridad alimentaria y en consecuencia malas prácticas alimentarias, con pérdida de las prácticas tradicionales de los sistemas alimentarios, lo que en consecuencia se refleja en mal estado nutricional. Estas afectaciones, predominantemente con obesidad y sobrepeso, afectan de manera más marcada a las mujeres indígenas y en particular a las afrodescendientes.

No es suficiente la tenencia de la tierra para tener soberanía en los procesos de producción y consumo alimentarios. En estos territorios existen fallas estructurales en la tenencia y control que no permiten a las comunidades el aprovechamiento de sus tierras para aumentar la productividad.

El sobrepeso y la obesidad son problemas mayores en los territorios rurales de este estudio y reflejan injusticias sociales y en salud que afectan a estos grupos étnicos-



raciales. Los impactos a mediano y largo plazo con una mayor ocurrencia esperada de enfermedades crónicas son reflejo de los procesos de “encarnación” (en términos del modelo ecosocial de Krieger) de las injusticias que, en las dimensiones de posición socioeconómica, género y étnia-raza afectan a lo largo de los cursos de vida a estas poblaciones vulnerables.

Referencias bibliográficas

Altieri M; Nicholls C. Agroecología: Potenciando la agricultura campesina para revertir el hambre y la inseguridad alimentaria en el mundo. *Rev Econ Crit.* 2010;62–74

Friedemann NS d. Negros: monopolio de la tierra, agricultores y desarrollo de plantaciones de caña de azúcar en el valle del río Cauca. *Enfoques Antropol Inst Colomb Cult.* 1976;143–60.

Vanegas JA. Etnografías e historias de despojo: una introducción. *Revista Colombiana de Antropología.* 2017; 53:7–22.

Ojeda D. Los paisajes del despojo: *Revista Colombiana de Antropología.* 2016; 52:19–43.

Velez I, Rativa S, Varela D. Cartografía social como metodología participativa y colaborativa de investigación en el territorio afrodescendiente de la cuenca alta del río Cauca. *Cuad Geog: Rev Colomb Geog.* 2012; 21:59–73.

Walsh J; Sanchez G. La aspersión de cultivos de uso ilícito en Colombia. Una estrategia fallida. Bogotá, Colombia; 2008. Capítulo 2. 36.

Roa, Maria; Brown S. Assessing equity and sustainability of water allocation in Colombia. *The Int J of Just and Sustainab.* 2017; (22): 1080-1104

Giraldo O. Seguridad alimentaria y producción pecuaria campesina: El caso de la localidad rural de Sumapaz. *Rev Luna Azul.* 2008

Diaz Scarpetta J. Inseguridad alimentaria en población indígena y afrodescendiente en Colombia. Universidad de Barcelona; 2013

Velez I et al. Agroindustria y extractivismo en el Alto Cauca. Impactos sobre los sistemas de subsistencia Afro- campesinos y resistencias (1950-2011). 2013

FAO D. Comida, territorio y memoria. Situación alimentaria de los pueblos indígenas colombianos. Bogotá, Colombia: Universidad de los Andes; 2015. 235 p.

Forero Alvarez J. Economía campesina y sistema alimentario en Colombia: Aportes para la discusión sobre seguridad alimentaria. 2003;

Hurtado Teodora; Urrea Fernando. Políticas y movimiento social negro agrario en el Norte del Cauca. In: Barbary Olivier; Urrea Fernando, editor. *Gente Negra en Colombia Dinámicas Sociopolíticas en Cali y el Pacífico.* 1st ed. Cali; 2004. p. 359–90



Sosa M. El acaparamiento de tierras y territorios: determinante para la agricultura familiar en America Latina. In: *Agriculturas Campesinas en Latinoamerica Propuestas y desafios*. Quito-Ecuador; 2014. p. 87–106

Taussig Michael; Rubbo Anna. *Esclavitud y libertad en el valle del río Cauca*. Bogota, Colombia: Universidad de los Andes; 2011. 235 p.