

# **Figuraciones Vinculares de Amor y Amistad: Singles y Nuevas Subjetividades.**

Fabian Herrera Morales.

Cita:

Fabian Herrera Morales (2017). *Figuraciones Vinculares de Amor y Amistad: Singles y Nuevas Subjetividades*. XXXI Congreso de la Asociación Latinoamericana de Sociología. Asociación Latinoamericana de Sociología, Montevideo.

Dirección estable: <https://www.aacademica.org/000-018/3905>



**XXXI CONGRESO ALAS  
URUGUAY 2017**

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina  
La sociología en tiempos de cambio

**Figuraciones vinculares de amor y amistad: *singles* y nuevas subjetividades**

Fabian Herrera Morales  
fabian.herrera@ucaldas.edu.co  
Universidad de Caldas, Colombia.



## XXXI CONGRESO ALAS URUGUAY 2017

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

### **Resumen**

En la contemporaneidad no sólo se viven fuertes transformaciones de orden global en términos económicos y políticos, sino también grandes cambios en la cotidianidad y por ende, en el orden familiar e íntimo de hombres y mujeres en cuanto a sus estilos de vida y relaciones socioafectivas. En estos términos, la presente investigación busca comprender la manera cómo las personas que conforman hogares unipersonales, configuran sus vínculos de amor y amistad en el marco de estilos de vida no convencionales. Con lo anterior, se plantea que una de las posibilidades para discernir la vida social y emocional de quienes habitan escenarios no familiares es generar un acercamiento a sus propias historias personales, de emparejamiento y amistad. Esta aproximación busca entrever e interpretar tales configuraciones a través de las voces y narraciones de dos hombres y dos mujeres entre los 40 y los 50 años que residen solos. El estudio se realizó desde la metodología cualitativa, mediante el método biográfico-narrativo y enfoque hermenéutico. Como técnicas, se utilizaron la entrevista exploratoria, a profundidad y la historia de vida con el fin de comprender las dinámicas del vínculo amoroso y de amistad desde sus propias experiencias. El referente teórico fue abordado desde el interaccionismo simbólico y la sociología de las emociones en el que se retoman autores que sustentan la configuración vincular (Blumer, 1982) las relaciones amorosas contemporáneas (Beck, 2001 y 2012; Bauman, 2006; Illouz, 2010 2011) y los vínculos de amistad (Requena, 2001). Los resultados conforman un insumo para la sociología de la familia y de las emociones, específicamente en la dimensión de las relaciones sociales y afectivas de las personas que habitan hogares-unipersonales, permitiendo develar así la manera en qué estos conciben y gestionan sus vínculos amorosos y de amistad. El presente estudio hace aportes constructivos para pensar la producción de nuevas subjetividades en el marco del papel de la autonomía y la democratización de las relaciones.

**Palabras clave:** Relaciones sociales, Emociones, Subjetividad.

**Keywords:** Social relationship, Emotions, Subjectivity.



## XXXI CONGRESO ALAS URUGUAY 2017

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

### 1. Introducción

En el marco de los cambios y transformaciones que atraviesa la sociedad y la familia contemporánea. La presente ponencia busca enfatizar en la vida social y emocional de quienes habitan solos desde la construcción y gestión de las relaciones sociales de amor y amistad, en el caso de dos mujeres y dos hombres entre los 40 y 50 años que residen solos en la ciudad de Manizales - Colombia. Ejercicio que metodológicamente corresponde a una investigación de corte cualitativo y de enfoque biográfico-narrativo y hermenéutico.

Los resultados de la investigación sobre vínculos de amistad y de pareja plantean que, para el caso latinoamericano (colombiano), los hombres y mujeres de clase media y media alta, distinguidos por un *estilo de vida residencialmente solos*, corresponden al devenir de nuevas concepciones del amor y a nuevos significados de relación de pareja y amistad, donde la búsqueda de relaciones de pareja estables, duraderas y en co-residencia llegan a ser relegadas a un segundo plano, pues prima el mantener una estabilidad laboral y económica que les permita sostener sus intereses de consumo y estilo de vida. Forjándose un escenario en el que se configuraran emociones, sexualidad y erotismo, orientados a la búsqueda de mejores condiciones de vida en una perspectiva individual y hedonista.

La ponencia está estructurada en tres momentos: en el primero se abordará el papel de los vínculos sentimentales en el escenario de la transformación de las familias contemporáneas, en el segundo, se presentará una descripción de los hallazgos de la investigación y, en el tercero se presentan las reflexiones finales.



XXXI CONGRESO ALAS  
URUGUAY 2017

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

## 2. El papel de los vínculos sentimentales en el escenario de la transformación de la Familia Contemporánea

De acuerdo con Arriagada (2009) las familias latinoamericanas se han insertado en amplios y complejos procesos de modernización *sui generis* que han contribuido a su progresiva transformación bien en el orden familiar como en su percepción, en donde cabe anotar que, respecto a las familias, hoy por hoy yace en ellas la generación identidades y estilos de vida tendientes a la producción de mayor autonomía, en comparación de generaciones pasadas.

Según la autora, si bien las familias latinoamericanas aún reproducen sus tradicionales formas de organización, estas prosiguen sus continuidades junto al surgimiento de las nuevas configuraciones familiares como “parejas sin hijos” y “hogares sin núcleo”, a la vez que continúan aumentando hogares con jefatura femenina. Es de subrayar, de acuerdo con la investigación de Arriagada (2009), que los citados cambios a los que se ve abocado el contexto de las familias latinoamericanas, es adherente el surgimiento paulatino de procesos de individualización.

El aumento significativo de personas que residen solas no sólo se vincula con otros conceptos de pensar el devenir de las nuevas configuraciones familiares sino la manera en cómo se asumen nuevos estilos de vida urbana. Tal podemos observar la investigación de Chandler *et al.* (2004) quienes estiman, que si bien en las últimas tres décadas son más los hombres que viven solos, son las mujeres quienes se destacan por ser más propensas a seguir viviendo solas. Se anota que, en la dinámica de la experiencia contemporánea de la vida familiar, las decisiones y las realidades del residir solos no sólo se establecen como modos de vida emergente sino como indicadores de los procesos de individualización que conllevan al vivir solo, como consecuencia estructural de un nuevo orden sentimental, lo que constituye la base vincular de hogares unipersonales como estilo de vida (Bawin-Legros, 2004).

Tiramonti (2006) comenta que en el tránsito por los procesos de individualización prevalece la exigencia sobre el trabajo en “*ser sí mismo*”, donde las personas abordan esta experiencia desde condicionamientos sociales diferentes. La autora explica como el día de hoy existe una experiencia



## XXXI CONGRESO ALAS URUGUAY 2017

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

de desinstitucionalización, una corrosión de las formas de organización social tradicional de la Familia.

Por su parte, Villegas (2008) señala que la individualización ha sido posible por el surgimiento de amplios círculos de acción social propiciada por los cambios de las estructuras sociales y económicas de la actualidad, así mismo el individualismo surge como una condición contemporánea de la familia y como noción opuesta al individualismo *homoeconomicus* generalmente conocido como una forma de narcicismo y egoísmo con altos intereses económicos. En este sentido, el investigador destaca la individualización como distinción de singularidad y a la par como nueva forma de organización social y familiar que conlleva tanto a la redistribución de roles en el trabajo doméstico como a nuevas formas de relación e integración social y familiar.

Si bien la individualización ha generado todo un enfoque de estudios e investigaciones respecto a las estructuras y procesos familiares, viene a nuestro caso cuestionar: *¿Cómo se establecen los vínculos afectivos y de amistad en hombres y mujeres que residen solos?* Una pregunta que permite aproximarnos a una de las realidades propias de los hogares unipersonales en la complejidad de la dimensión socioafectiva y de la diversidad familiar.

Al analizar las relaciones de pareja encontramos en Rojas-Solís y Flores (2008) que las formas de elección de pareja se encuentran implicadas en una combinación de diferentes motivos, entre ellos, los sentimientos amorosos y la necesidad sexual, dirigida a una imagen de sí mismo, pero también a una expectativa de familia, y valores correspondientes a necesidades afectivas. De aquí, que la estructuración para la elección de un vínculo afectivo se produce por la madurez personal.

De acuerdo con la investigación de Hughes (2014) las personas que viven solas no sugieren una descentralización definitiva de las relaciones de pareja, más bien otorgan nuevas configuraciones en su concepción y práctica. Por lo que resuelven vivir de manera independiente antes de asociarse como una orientación que conduce a la construcción de sí mismo y a la probabilidad de elaborar relaciones de calidad a futuro, situación que desafía una manera de ver y



XXXI CONGRESO ALAS  
URUGUAY 2017

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

vivir la hegemonía de las relaciones de parejas que según la autora obedecen a reglas y rutinas establecidas cultural y socialmente. En este sentido, la configuración emocional toma un viraje<sup>1</sup> fundamental al momento de resaltar el significativo valor en el que la vida sentimental corresponde a una situación básica de elección personal.

Bawin-Legros (2004) comenta que por un lado yace el interés de establecer *relaciones puras* y al mismo tiempo un direccionamiento por el individualismo o la vida residencialmente solos. Para la investigadora el amor contemporáneo es un amor fuertemente contradictorio donde los divorcios si bien son numerosos, al mismo tiempo las personas aspiran a la realización del amor romántico.

Otro aspecto destacado de dicha investigación, es que el amor romántico es una narrativa ideológica e histórica que presume un vínculo emocional duradero que puede establecerse con alguien sobre la base de cualidades intrínsecas, cualidades que sirven de lazo en sí mismo en el que si bien la idea de de-centrarse a sí mismo y concentrarse en el otro sigue vigente (Rodríguez, 2005).

Bawin-Legros (2004) destaca que, como efecto paradójico, los procesos de individualización están llevando a la generación de un nuevo orden sentimental en donde la institución de la familia es “*pos-moralística*” desde el momento en que está dominada por la lógica de la autonomía y de florecimiento personal, en donde el papel de conservar la intimidad se ha convertido en el principal indicador de la calidad de las conexiones interpersonales. El nuevo orden sentimental no descansa en los valores colectivos sino en una aspiración profunda e individual hacia la construcción de la identidad de uno mismo, en un contexto macro-social en el que las identidades sociales y profesionales se ven borrosas. Como contra-respuesta al amor romántico, surgen otras dinámicas del amor en donde los amantes quieren la fusión y la individualización en la unidad y la autonomía de cada persona. Es relevante observar cómo se construye la noción del “amor fusión” en una categoría que aspira albergar así sea, por poco tiempo, la idea del autodesarrollo y autogestionamiento de la identidad.

---

<sup>1</sup> Una lectura sobre las relaciones de pareja en tanto realidad y expectativa conllevan a sumergirnos en un contexto donde las paradojas trazan la constante.



## XXXI CONGRESO ALAS URUGUAY 2017

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

### 3. Metodología

A continuación, se describen e interpretan los resultados de las historias de vida de cuatro personas de clase media y media alta de la ciudad de Manizales – Colombia con edades entre los 40 y 50 años, quienes residen solos. Se indaga acerca de su conformación vincular referente a trayectorias de emparejamiento, el devenir erótico y afectivo, el amor de pareja y los vínculos de amistad.

La participación estuvo finalmente compuesta por<sup>2</sup>: Valeria López, soltera de 50 años, profesional en finanzas, trabaja para una reconocida empresa; Felipe Giraldo, soltero de 47 años, abogado, labora como funcionario público; Juan David Montoya, soltero de 45 años, licenciado en Ciencias Sociales, docente de una importante universidad de la región, y Claudia Patricia Ramírez, separada, de 44 años, administradora de empresas, funcionaria de una reconocida institución.

La investigación se entabló en el marco de la metodología cualitativa, siendo implementado en la estrategia de investigación *el método biográfico-narrativo y hermenéutico enfocado en sus trayectorias vinculares*. Así mismo se acudió a la entrevista a profundidad.

#### 3.1. Análisis y discusión de datos

##### **Felipe Giraldo**

Felipe Giraldo siempre se preguntó por qué el sueño de todas las personas era casarse, formar un hogar y una familia estable. Pensaba que en la vida debía haber cosas más importantes que eso, que existían otras opciones y otros sueños por los cuales valía la pena luchar.

En realidad, siempre quiso proyectar un modelo diferente de vida, tenía otras expectativas. Una experiencia particular de su vida permite entender lo que significa el matrimonio para Felipe: hace nueve años le propuso matrimonio a una compañera de trabajo con la cual sostenía un vínculo

---

<sup>2</sup> Los nombres de los partícipes obedecen a seudónimos por solicitud de los protagonistas de la investigación.



**XXXI CONGRESO ALAS  
URUGUAY 2017**

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

de amistad, motivado por la razón de que en el caso que alguno de los dos falleciera, no se perdiera la pensión.

Estuvo casado más por una cuestión de tipo contractual, que no respondía a las razones por habituales (el amor o el deseo de formar un hogar):

*Solamente nos unía un contrato civil que se llama matrimonio. Nunca vivimos bajo el mismo techo, nunca hubo sexo o lazos emocionales más allá del afecto de amistad y así lo manejamos en ese momento, para ese fin, para que no se perdiera la pensión de ella ni la mía. (Giraldo, entrevista, 11/12/2015)*

Hoy, considera que sería absurdo tratar de iniciar un proyecto de vida con alguien, pues ya está bastante acostumbrado a residir solo. Valora mucho su autonomía y estilo de vida. Por tanto, opina que sería un error tener una pareja estable. Sin duda alguna, el punto más relevante de la entrevista fue cuando se le pregunta si en el tiempo que lleva solo ha vivido con alguien, su respuesta fue:

*No, a mí me gusta es vivir bueno, máximo un día o dos días estar con alguien, pasarla rico, una cena romántica, un trago, se comparte la cama, un día o dos días, al tercer día, siento que las paredes se van cerrando, ya me voy ahogando, me voy poniendo irascible, como si algo me estorbara en mi espacio, yo considero que eso es absolutamente egoísta, pero con ser así no le hago mal a nadie. Yo disfruto el momento y se acabó, como a la carta y se acabó en el mejor sentido de la palabra. (Giraldo, entrevista personal, 11/12/2015)*

Tener una pareja, opina, es para construir juntos, para proyectar un futuro, para compartir cosas que vayan más allá de un momento. Pero no es lo que le interesa, pues precisamente lo que él busca son esos encuentros esporádicos.

Con lo anterior se subraya que el ideal de la vida para Felipe está en vivir *hedonísticamente*, término que incluso expresa y en el que aclara que no se debe malinterpretar, para él, el hedonismo



## XXXI CONGRESO ALAS URUGUAY 2017

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

implica tener una vida buena, tener salud, no pasar por encima de nadie para cumplir sus metas y vivir tranquilo.

Otro aspecto relevante es considerar que vive solo pero no se siente solo. Expresa que por eso ha diseñado una casa en donde tiene todo lo necesario para no aburrirse. Estudia, lee, ve películas ocasionalmente, trabaja en mejorar su casa y a veces realiza y asiste a eventos sociales.

Al igual que en el amor, tiene grandes cuestionamientos sobre la amistad. Felipe enfatiza que cada quien se preocupa por lo suyo, piensa que en muchas ocasiones la amistad se reduce un interés material, y aquellos que dicen ser amigos no aparecen en los momentos difíciles, cuando más se les necesita. En consecuencia, considera que la amistad suele ser sustituida en su lugar por compañeros de estudio o trabajo, o lo que llama *conocidos*, pues expresa que la amistad tiene un valor mucho más alto.

### **David Montoya**

David Montoya piensa que los únicos amigos que tiene son aquellos con los que compartió su infancia y adolescencia, que son los que aún se comunican con él para saber cómo está y con quienes se reúne ocasionalmente para departir y recordar viejos tiempos.

Afirma que su vida es muy rutinaria, que le gusta pasar la mayor parte del tiempo en su casa, trabajando, haciendo proyectos o escribiendo. En realidad, debido a su trabajo le queda muy poco tiempo para socializar, por lo cual no ve como algo posible tener una relación seria con alguien.

Aprendió a disfrutar en soledad de los planes y de las actividades que normalmente se hacen en compañía (ir al cine, a un café o a un teatro). La soledad, según afirma, le permite ser más reflexivo, analizar las cosas con más detalle.

En cuanto a sus relaciones de pareja, el principal problema es que su trabajo lo obliga a trasladarse de lugar continuamente. A pesar de que ha habido ocasiones en donde David quisiera entablar una relación de pareja, no para casarse pero sí tener una relación más estable, sin embargo, las distancias se lo han impedido.



**XXXI CONGRESO ALAS  
URUGUAY 2017**

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

Afirma que para que una relación de pareja prospere al menos una de las personas debe sacrificar su futuro. Es interesante cómo relaciona el concepto de formar un hogar y establecer una familia con el de sacrificio.

Aunque no cierra las puertas a tener una relación estable, incluso a vivir con alguien, considera que hoy en día está muy acostumbrado a estar solo y que prefiere dedicar su tiempo a cosas como la academia o el trabajo. Al preguntarle si ha convivido con una pareja en la misma residencia, responde:

*Nunca he vivido con alguien, siempre he sido independiente, las parejas que he tenido se quedan dos o tres días, pero al tercer día me empieza a incomodar pero usualmente cuando uno quiere que la chica se quede más tiempo, ella no quiere. (Montoya, entrevista, 7/10/2015)*

También afirma:

*Hoy en día tengo relaciones múltiples, no necesariamente novias oficiales al mismo tiempo, sino que me refiero es que salgo con una mujer y con otra, pero no en relación de novios, es más sexual y de compañía. Claro que a veces uno sale y no resulta el plan, aunque también depende con que persona salir, en ocasiones requiere gastos porque hay que salir, ir a buenos sitios, aunque todo depende con quien se sale, uno elige aprende a conocer, pues también hay mujeres que quieren engancharlo a uno cuando lo ven soltero y solo, la condición de soltero es un misterio para las mujeres. Pienso que el ser soltero es seductor porque refleja uno que no tiene compromisos es un hombre libre y eso les gusta mucho a las mujeres. (Montoya, entrevista, 7/10/2015)*

Su concepción sobre la vida familiar y sobre la construcción del hogar yace influenciada por la realidad que vivió cuando niño. Nunca hizo parte de un hogar tradicional, debido a la muerte de su padre y al hecho que su mamá trabajaba gran parte del día.



## XXXI CONGRESO ALAS URUGUAY 2017

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

Un aspecto relevante es que define su identidad y estilo de vida no por el hecho de residir solo, lo cual le parece irrelevante, sino por el hecho de ser una persona que suele viajar y vivir en diferentes lugares, lo cual le ha permitido desarrollar una personalidad que no se ata a nada ni a nadie, configurándose, así como un ser humano totalmente libre.

### **Valeria López**

Cuando se le pregunta a Valeria López si es casada, responde: *“no me casé, yo desde chiquita decía que no quería tener hijos, no era mi proyecto yo soñaba con estudiar, trabajar, viajar. Todo eso lo he cumplido, aunque vivir sola también se lleva sus gastos”* (López, entrevista, 10/02/2016).

Sin embargo, convivió 3 años con un hombre. Las cosas terminaron mal debido a problemas internos. Esta experiencia le enseñó a valorar más su independencia, pues hoy relaciona el hecho de vivir con alguien con problemas, tensiones y amarguras, que considera es mejor evitar.

Pese a lo anterior, Valeria sostiene en la actualidad una relación con otro hombre que no vive en la ciudad. Se ven de vez en cuando, han terminado varias veces en un periodo de tres años. Considera que es una persona muy amable, pero está feliz de que sea una relación a distancia, pues le da más tiempo para ella misma. Es consciente de que es muy probable que él tenga parejas en su ciudad, pero eso no parece importarle, pues la relación no es tan seria como para esperar fidelidad. *“Sí, tengo una relación de pareja, afortunadamente no vive en la ciudad, nos vemos así de vez en cuando, y también es una relación de hace tiempo, hemos terminado tiempos largos, y volvemos”* (López, entrevista 10/02/2016).

Las valoraciones que realiza Valeria sobre su actual relación de pareja dependen de sus concepciones y significaciones particulares sobre lo que representa la vida en pareja y la convivencia. Incluso, cuando su novio la visita por varios días, comienza a sentirse incómoda pues extraña su soledad:



**XXXI CONGRESO ALAS  
URUGUAY 2017**

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

*No sé si más adelante me voy a vivir con él, no sé. Yo lo pensaría mucho irme a vivir con alguien, uno ya está acostumbrada a que dejo mis cosas y ahí están, acostumbrada a que no me controlen, ni supervisen mi vida. (López, entrevista, 10/02/2016)*

Valeria disfruta de su estilo de vida residencialmente sola, aunque no es solitaria, pues le gusta salir y compartir con sus amigas, ir de paseo, ir a pescar o ir de camping. Pero le gusta saber que al final del día tiene un lugar para ella sola donde es libre.

Un aspecto interesante, es que Valeria critica el hecho de que las personas tengan que depender de alguien más para hacer las cosas. Ella usualmente va al cine, sale a restaurantes y a centros comerciales sin compañía. No es necesario que la vida y los planes de una persona dependan de la voluntad de otros, expresa.

Al preguntarle si tiene amigos, responde: *“me gusta tener amigos, aunque soy poco amiguera y los que tengo son muy chéveres porque puedo contar con ellos en cualquier momento”* (López, entrevista, 10/02/2016). Tiene más amigas que amigos, y en general disfruta mucho de su compañía.

### **Claudia Ramírez**

Claudia Ramírez considera que el hecho de vivir sola durante los últimos tres años le ha servido para enfrentar mejor sus responsabilidades y para estar más pendiente de su trabajo.

*Si hay algo a lo que puedo llamar el hecho de estar viviendo sola es Felicidad, puedo decir que conocí la libertad en el sentido de que puedo entrar a la hora que quiero, salir a la hora que quiero de mi casa, me metí a una academia de baile, me gusta la docencia especialmente en los pueblos, me convertí en noctambula, me gusta leer. (Ramírez, entrevista 18/02/2016)*

Claudia estuvo casada durante 14 años, luego decidió separarse. Desde que se separó ha tenido muchas oportunidades de hacer cosas distintas, de cambiar la rutina a la que había estado



**XXXI CONGRESO ALAS  
URUGUAY 2017**

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

sometida, a explorar nuevas cosas y a vivir nuevas experiencias. Una de las cosas que la llevó a tomar la decisión de separarse, era el hecho de tener que seguir una rutina todos los días.

Considera que un elemento fundamental para separarse, fue el hecho de recuperar la autoestima que había perdido después de vivir tanto tiempo con una persona que sólo pensaba en sí misma. Por ello, hoy realiza diferentes actividades, trabaja en las cosas que le gusta, participa en distintos proyectos y se siente mucho más feliz y realizada.

Actualmente tiene una pareja. Es una relación a distancia, y se ven en promedio cada tres meses. Se casaron en un ritual simbólico de la tribu indígena de los koguis en la Sierra Nevada de Santa Marta - Colombia. Cuando su pareja viene a quedarse, manifiesta que después de dos o tres días comienza a sentirse incómoda, debido a dos razones: primera, extraña su independencia y su soledad en la casa; y segunda, piensa que una larga convivencia puede llegar a afectar la relación.

Piensa que el hecho que su pareja actual vive en otra ciudad, resulta ser mucho más que apropiada para ella:

*Lo que más me gusta de la actual relación es la manera en que me trata, es muy atento y cariñoso, y es muy relajado, no es controlador igual él es una persona que lleva tiempo viviendo solo, entonces yo creería que también es por su experiencia. (Ramírez, entrevista personal 18/02/2016)*

En su actual relación, le parece bonito tener la posibilidad de construir afecto a distancia. Cree que se desgasta menos, y que la relación no se debilita tanto.

A pesar de la forma en que valora su soledad, Claudia también aprecia mucho la amistad que le pueden brindar las demás personas. Con el tiempo ha aprendido a ser más selectiva y a elegir mejor a sus amistades. Considera que siempre es importante tener a alguien con quien contar.

Desde que se separó, ha atravesado por un proceso de transformaciones simbólicas que han permitido el desarrollo de una persona renovada. Por ejemplo, vendió todos los muebles, cambió de residencia, cambió su régimen alimenticio, inició nuevos proyectos y hoy aprende nuevas cosas. En



## XXXI CONGRESO ALAS URUGUAY 2017

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

esencia, estos cambios apuntan a la necesidad de construir una nueva vida, los cuales se establecen a partir de nuevas pautas, ritmos y transformaciones importantes en su vida cotidiana.

### **4. A modo de conclusión**

El análisis de las historias de vida, permite determinar una serie de elementos, simbologías y significados comunes, no sólo sobre la vida en pareja, y la amistad sino sobre la soledad y la convivencia. En particular, todos parecen valorar la importancia de tener una vida que se aleja de los estereotipos y de las convenciones sociales. En donde palabras como libertad y autonomía son más valiosas que unión, estabilidad, compromiso y cohabitación.

Otro aspecto en común es que, ya sea debido a sus experiencias pasadas o la concepción que se han ido formando sobre el matrimonio y la vida en pareja a través de los años, es que relacionan la palabra compromiso con algo negativo, como un proceso en donde las personas deben sacrificar cosas importantes por la otra persona.

A la vez, ven las relaciones de pareja, estables y duraderas, como procesos en donde pueden perder un tiempo valioso que necesitan para desarrollar sus actividades laborales y personales. Piensan que tener una pareja estable alteraría de forma negativa una vida a la cual se han acostumbrado, unos ritmos particulares que están determinados únicamente por lo que ellos, quieran o no quieran hacer. De esta manera, tener una relación de pareja convencional (en cohabitación), irrumpiría ese orden estructural que han conformado.

Otro punto en común, es que perciben a la soledad no como algo negativo, sino como un valor constructivo, pues no sólo les permite conocerse mejor a sí mismos y emplear el tiempo en actividades que disfrutan sin depender de otras voluntades, sino que también les ha ayudado a generar procesos continuos de reflexión en donde aprenden a valorar a las demás personas y a comprender sus ideas, de tal manera que han podido desarrollar unas mejores capacidades vinculares en los diferentes círculos en los que participan.



## XXXI CONGRESO ALAS URUGUAY 2017

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

Lo que más destacan del hecho de vivir solos es la tranquilidad, el no tener que pasar por ninguna de aquellas tensiones que se generan de manera inevitable en la convivencia, de tomar sus propias decisiones sin la necesidad de consultarlo con nadie y de trabajar en un proyecto de vida único y particular, en el que reconocen que han logrado desarrollar un nuevo significado de soltería, como un nuevo estado de juventud reflejada en sus ganas de disfrutar de la vida.

En cuanto a las relaciones afectivas, existe una gran diferencia entre los hombres y las mujeres. Los dos hombres reconocen que sostienen encuentros casuales con diferentes mujeres, que salen con ellas por algunos días pero que terminan la relación de la misma forma eventual y esporádica con la que surge. En general, estas relaciones son bastante débiles, no representan ningún lazo ni conexión sentimental, y sólo se establecen debido a aspectos como el erotismo y la necesidad de tener una compañía pasajera.

En cambio, las dos mujeres afirman sostener una relación a distancia, estilo parejas LAT (*Living Apart Together*) con una persona que las visita en periodos determinados de tiempo y con los que sostienen una comunicación frecuente. Así mismo, valoran de sus parejas el hecho de que no estén presentes todo el tiempo, pues opinan que han aprendido a construir la relación a distancia.

Las dudas que tienen sobre el amor y las relaciones de pareja se reflejan también en las ideas sobre la amistad. En general, coinciden en que es muy difícil llamar a alguien amigo, que todas las personas viven de acuerdo a la búsqueda de unos objetivos individuales, y que muchas veces las relaciones entre las personas se establecen más por interés que por un verdadero sentimiento de empatía y afecto.

En la investigación se pudo apreciar la manera en que los procesos de individualización conllevan a la generación de nuevos significados y agenciamientos vinculares. El caso de las relaciones de amistad se pudo observar que los partícipes del proyecto determinan la existencia de dos modos de amistad: las *amistades solidas* como aquellas que se caracterizan por su larga duración, confianza, cuidado y compañía en términos de una constancia comunicativa, mientras que por otro lado, se desenvuelven los contactos (*amistades líquidas*) como aquellas amistades de



## XXXI CONGRESO ALAS URUGUAY 2017

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

vínculos frágiles, momentáneas, inestables, que no generan confianza continua y cuya comunicación es utilitaria, es decir, con fines (in)materiales.

En los vínculos de pareja se entrecruzan tres categorías vinculares: *el amor a distancia*, *los amoríos posmodernos* y *las parejas LAT*; formas vinculares que vienen a constituir una base significativa de las dimensiones erótico-afectivas. *El amor a distancia* se distingue por no ser una relación cara a cara, es una relación virtual, de flexibilidad intrínseca en los hábitos de la pareja, de un ritmo libre de obligaciones, un espacio donde cada quien es autónomo y donde las gestiones de decisiones personales son totalmente independientes. *El amorío posmoderno* se presenta como una carta de múltiples opciones, es decir, no hay pareja estable, se trata de relaciones erótico-sexuales y de compañía transitorias, en la que hay una libre elección en la mercadería de amores consumibles. Finalmente, *las parejas LAT* suelen ser relaciones de pareja a distancia, totalmente autónomas y donde la convivencia no es co-residencial, su código de convivencia lo establecen las distancias y encuentros cara a cara programados o acordados por ambos.

Es común en las personas entrevistadas que no asimilan ni igualan el hecho de *vivir* solos con *estar* solos. A pesar de que son las únicas personas en sus casas, no se sienten solos porque también tienen espacios de sociabilidad y unas redes sociales determinadas en sus sitios de trabajo o estudio, y salen a realizar actividades comunes con otras personas.

Finalmente, lo que es más valioso para los participantes, es que al final del día pueden llegar a su hogar, donde estarán completamente solos, podrán hacer lo que quieren y seguir elaborando un proyecto de vida único, en donde sólo ellos crean los planes y le dan sentido a las actividades que componen su cotidianidad.



**XXXI CONGRESO ALAS  
URUGUAY 2017**

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

## Referencias

- Arriagada, I. (2009). La Diversidad y Desigualdad de las Familias Latinoamericanas. *Revista Latinoamericana de Estudios de Familia*, 1, 9-21.
- Bauman, Z. (2006). *Amor líquido: acerca de la fragilidad de los vínculos humanos*. Buenos Aires: Fondo de Cultura Económica.
- Bawin-Legros, B. (2004). Intimacy and the New Sentimental Order. *Current Sociology*, 20.
- Beck, U.B. (2001). *El normal caos del amor: las nuevas formas de la relación amorosa*. Barcelona: Paidós.
- Beck, U.B. (2012). *Amor a distancia: nuevas formas de la vida en la era global*. Madrid: Paidós.
- Blumer, H. (1982). *Interaccionismo simbólico: perspectiva y método*. s.l.:Biblioteca Hora.
- Chandler, J., Williams, M., Maconachie, M., Collett, T. y Dodgeon, B. (2004). Living alone: its place in household formation and change. *Sociological Research Online*, (9), 1 -28.
- Hughes, J. (2014). The decentring of couple relationships? An examination of young adults living alone. *Journal of Sociology*, 51(3), 707-721.
- Illouz, E. (2010). *El consumo de la utopía romántica: el amor y las contradicciones culturales del capitalismo*. Buenos Aires: Katz.
- Illouz, E. (2011). *¿Por qué duele el amor?: una explicación sociológica*. Buenos Aires: Katz.
- Requena, S. F. (2001). *Amigos y redes sociales: elementos para una sociología de la amistad*. Madrid: Siglo XXI.
- Rodríguez, C. (2005). *Economía del cuidado y política económica: una aproximación a sus interrelaciones*. Mar del Plata: Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL).
- Rojas-Solís, J. L. y Flores, A. I. (2008). El noviazgo y otros vínculos afectivos de la juventud mexicana en una sociedad con características posmodernas. *Uaricha. Revista de Psicología de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo*, 10(23), 120-139.
- Tiramonti, G. (2006). Procesos de individualización en jóvenes escolarizados. Sectores medios y altos en la Argentina. *Revista Mexicana de Investigación Educativa*, 11(29).



**XXXI CONGRESO ALAS  
URUGUAY 2017**

3 - 8 Diciembre / Montevideo

Las encrucijadas abiertas de América Latina

La sociología en tiempos de cambio

Villegas, A. G. (2008). *Familia ¿Cómo vas?: Individualismo y cambio en la familia*. Manizales: Universidad de Caldas.