XXVII Congreso de la Asociación Latinoamericana de Sociología. VIII Jornadas de Sociología de la Universidad de Buenos Aires. Asociación Latinoamericana de Sociología, Buenos Aires, 2009.

El envejecimiento demográfico en México. El caso del estado de México 2008.

Jaciel Montoya Arce y Hugo Montes de Oca Vargas.

Cita:

Jaciel Montoya Arce y Hugo Montes de Oca Vargas (2009). *El envejecimiento demográfico en México. El caso del estado de México 2008. XXVII Congreso de la Asociación Latinoamericana de Sociología. VIII Jornadas de Sociología de la Universidad de Buenos Aires. Asociación Latinoamericana de Sociología, Buenos Aires.*

Dirección estable: https://www.aacademica.org/000-062/727

ARK: https://n2t.net/ark:/13683/evbW/Xqw

Acta Académica es un proyecto académico sin fines de lucro enmarcado en la iniciativa de acceso abierto*. Acta Académica fue creado para facilitar a investigadores de todo el mundo el compartir su producción académica. Para crear un perfil gratuitamente o acceder a otros trabajos visite: https://www.aacademica.org*.

El envejecimiento demográfico en México

El caso del estado de México 2008

Dr. Jaciel Montoya Arce
email: bjmontoyaa@uaemex.mx
Mtro. Hugo Montes de Oca Vargas
email: huvic10@hotmail.com
Centro de Investigación y Estudios Avanzados de la Población
de la Universidad Autónoma del Estado de México

INTRODUCCIÓN

En nuestro país existen pocas fuentes de información especializadas en el fenómeno del proceso de envejecimiento poblacional. Datos sobre personas de edad avanzada pueden obtenerse de proyectos estadísticos, tales como: censos de población y encuestas en hogares. No obstante, estos proyectos nacionales omiten dimensiones importantes del fenómeno del envejecimiento o presentan problemas cuando se quiere realizar análisis por entidades federativas y aun más por municipio.

El objetivo de esta ponencia es dar a conocer algunas características de las personas adultas mayores en el Estado de México, contenidas en la Encuesta Sociodemográfica del Envejecimiento en el Estado de México (ESEDEM-2008). Este análisis no será exhaustivo, toda vez que esta encuesta permite una amplísima variedad de tipos de análisis sobre dimensiones particulares o bien,

sobre las interrelaciones existentes entre estas dimensiones. En este sentido, es importante remarcar que la ESEDEM es una fuente de datos dirigida a los hogares con adultos mayores mexiquenses que combina diversos aspectos y entornos de esta población. A través de esta fuente de información, podemos conocer y profundizar en las condiciones de vida de estas personas. Esperamos que los datos captados en la ESEDEM sean de utilidad para investigadores interesados en el envejecimiento de la población mexiquense y por que no de México y América Latina.

Así preocupados por el fenómeno del envejecimiento, en el Centro de Investigaciones y Estudios Avanzados de la Población, perteneciente a la Universidad Autónoma del Estado de México, hemos organizado un proyecto de captación de información especializada referente a las condiciones de vida de las personas con 60 años o más. La finalidad es conocer las características de las personas adultas mayores en el Estado de México a fin de integrar un diagnóstico que permita brindar indicadores sociales y propuestas de líneas de acción para una política de vejez interinstitucional.

La encuesta recupera los avances de otras encuestas nacionales con representatividad urbana aplicadas previamente como la ENASEM (2003), la SABE (2001), esta última aplicada en zonas urbanas de siete países de América Latina, entre ellos México, entre otras (OPS, 2001). La ESEDEM capta información del conjunto de características de los hombres y mujeres con 60 años y más residentes en los hogares mexiquenses al 2008. No es una encuesta de la población estatal, sino representativa de la población residente en hogares con al menos un adulto mayor (60 años o más), lo que permite aproximarse al estudio de las condiciones de vida de dicha población. De esta manera contamos con dos bases; una de hogares donde reside al menos un adulto mayor y otra donde se capturan las características individuales de las personas con 60 años o más.

En la ESEDEM se captaron variables sociodemográficas clave, como edad, sexo, lugar de residencia, condición migratoria, por mencionar algunas. Además existen variables destinadas a ubicar las situaciones actuales y otras de tipo retrospectivo, como historia de uniones y experiencia laboral De esta forma, el cuestionario de hogares de la ESEDEM incluye tres grandes módulos (ver cuadro 1).

CUADRO 1. MÓDULOS DEL CUESTIONARIO DE HOGARES DE LA ESEDEM

i. Características de la vivienda
ii. Residentes en la vivienda y número de hogares
iii. Composición de los miembros de los hogares con por lo menos un adulto mayor
iv. Características sociodemográficas de los integrantes de los hogares (sexo, edad, parentesco, escolaridad, estado civil, bilingüismo, condición indígena, religión, experiencia migratoria, derechohabiencia, condición de actividad, posición, ocupación, ingresos por trabajo, por remesas, horas trabajadas, programas de apoyo gubernamental)

Fuente: elaboración propia con base en la ESEDEM 2008.

En el cuestionario individual de la encuesta se incorporaron 19 módulos destinados a captar variables interrelacionadas con la calidad de vida de las personas de edad avanzada. Este cuestionario, entre otros aspectos, permite analizar situaciones familiares, laborales, de salud y de redes de apoyo (véase el cuadro 2).

CUADRO 2. MÓDULOS DEL CUESTIONARIO INDIVIDUAL PARA LOS HOMBRES Y MUJERES CON 60 AÑOS O MÁS

i. Historia de uniones
ii. Descendencia y número de hijos e hijas
iii. Hermanos no residentes en el hogar
iv. Condición de actividad actual
v. Historia laboral
vi. Prestaciones laborales
vii. Perspectivas laborales
viii. Seguridad social y derecho a pensión
ix. Atención médica
x. Aspectos de la salud física, mental y emocional
xi. Padecimientos en la niñez
xii. Morbilidad
xiii. Hábitos de riesgo
xiv. Nutrición
xv. Redes de apoyo familiar social y reciprocidad
xvi. Apoyos recibidos
xvii. Apoyos otorgados
xviii. Presencia de malos tratos
xix. Migración interna e internacional

Fuente: elaboración propia con base en la ESEDEM 2008.

DISEÑO Y LEVANTAMIENTO

El objetivo es conocer las características del hogar y de los individuos con 60 años o más residentes en el Estado de México en materia de participación económica, seguridad social, salud y apoyos

familiares, así como las instituciones y programas gubernamentales que atienden a esta población. Por esta razón, la población objeto de estudios de la encuesta son los residentes habituales de viviendas particulares que tengan cumplidos 60 años o más al momento de la entrevista. La cobertura, obviamente, se restringe a los municipios que integran el Estado de México.

En la primera etapa de muestreo se seleccionaron 140 AGEB´s (áreas geoestadísticas básicas) y 60 localidades rurales, según la distribución de población urbana y rural en la entidad. La selección se realizó bajo un esquema probabilístico, según el número de adultos de 60 años y más reportado por el Conteo de Población y Vivienda que realizó el INEGI en el año 2005. En la segunda etapa de muestreo se eligieron dos manzanas en cada AGEB urbana, y segmentos de aproximadamente 100 viviendas en localidades rurales. Durante el trabajo de campo se aplicó un censo a todas las viviendas particulares ocupadas, existentes en las manzanas y segmentos seleccionados, con la finalidad de identificar aquellos hogares con al menos un miembro de 60 años o más de edad. Como resultado se obtuvieron 3095 hogares con al menos un adulto de 60 años y más.

A partir de los tres mil hogares identificados con al menos una persona de edad avanzada se llevó a cabo una nueva selección, donde se eligieron 2 300 hogares. Al llegar a los hogares seleccionados, se procedió a entrevistar tanto a una persona residente del hogar como a todas las personas con 60 años o más que residieran en el mismo hogar. Entre los criterios de aplicación de la encuesta cabe resaltar que no hubo sustitución de hogares seleccionados.

El informante adecuado para responder al cuestionario de hogar fue una persona de 15 años o más. En cada hogar se entrevistó personalmente a todos los adultos de 60 años o más. Si el adulto mayor presentaba alguna situación grave de enfermedad o impedimento cognoscitivo, la entrevista se podía aplicar a 'informantes sustitutos', los cuales podían ser el (la) cónyuge, algún hijo u otro familiar que tuviera conocimiento del adulto mayor y pudiera contestar las preguntas correspondientes a los temas del cuestionario.

En el operativo de campo se visitaron 2 304 viviendas para lograr 1 998 entrevistas de hogar completas. De las 1 998 entrevistas de hogar completas se lograron 2 434 entrevistas individuales completas. En el cuadro 3 se presenta la distribución de las entrevistas individuales levantadas por código de resultado.

CUADRO 3. RESULTADOS DE LAS ENTREVISTAS

	Hogares		Individuales	
	Absolutos	Porcentajes	Absolutos	Porcentajes
Entrevista completa	1,998	86.7	2,434	86
Entrevista incompleta	5	0.2	4	0.1
Ausente temporal	138	6	246	8.7
Se negó a dar información	77	3.3	76	2.7
Informante inadecuado	16	0.7	3	0.1
Otros *	70	30	68	2.4
Total	2,304	100	2,831	100

*Incluye hallazgos

Fuente: Elaboración propia con datos del reporte metodológico y de campo entregado por Bauman y Asociados S.A. de C.V.

CARACTERÍSTICAS DE LA POBLACIÓN ESTUDIADA

Para lograr una comprensión del proceso de envejecimiento y las distintas formas en las que se reproduce, es necesario conocer quiénes son los adultos mayores mexiquenses, qué condiciones económicas presentan, cuál es su estado de salud y de qué manera influyen las redes y fuentes de apoyo gubernamentales y familiares en sus condiciones de vida. Un estudio de esa naturaleza es necesario y urgente, porque las tendencias demográficas indican que el Estado de México es la entidad con mayor número absoluto de personas con 60 años y más en todo el país (Conapo, 2005). Aun más, las tendencias también sugieren que, para el año 2030, 17.6 por ciento de la población mexiquense será adulta mayor. Concientes de esta situación el CIEAP a través de la ESEDEM 2008 cuenta con información que proporciona diversos aspectos de las condiciones de vida de las personas de 60 años y más.

Analizando la distribución de la población de 60 años o más según grupos de edad, la encuesta arrojo los siguientes datos, se observa que 26.05 por ciento se concentraba en el grupo quinquenal de 60-64 años, 22.21 por ciento en el grupo de 65-69 años, 20.93 por ciento tenía 70-74 años, 15.05 contaban con 75-79 años y los de 80 años y más suman 15.76 por ciento, respecto a este grupo de edad es previsible que siga aumentando por los efectos del alto crecimiento demográfico del pasado.

Ahora bien respondiendo a la pregunta de ¿Quiénes son y donde viven los adultos mayores? La entidad tiene una desigual distribución y concentración de la población adulta mayor, la encuesta en

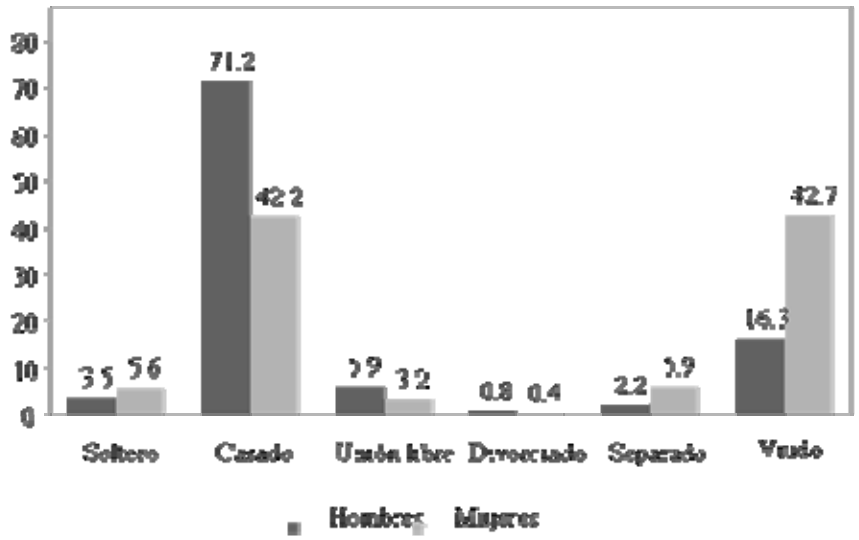
cuanto a concentración de población por tipo de localidad urbana y rural se tiene que más de 55 por ciento de los adultos mayores viven en zonas urbanas, y sólo 44.1 por ciento en zonas rurales[1]

La vejez de esta población tiene un rostro prácticamente femenino, pues en las áreas rurales hay aproximadamente 74 hombres por cada 100 mujeres, mientras que en las áreas urbanas hay 72 hombres por cada 100 mujeres. Por otro lado, al analizar la distribución por sexos y localidad de residencia, se puede observar que en las localidades rurales 57.3 por ciento de la población de 60 años y más son mujeres y 42.7 por ciento hombres. En tanto que las mujeres constituían 58.1 por ciento de la población en el medio urbano, es decir, 16.1 por ciento más que los hombres, pues éstos conformaban sólo 41.9 por ciento de la población de 60 años y más. Es importante señalar que a pesar de que la mayor parte da la población adulta mayor vive en localidades urbanas, la estructura por edades de la población mexiquense en las áreas rurales está más envejecida. Esto se debe principalmente a la emigración de la población joven hacia los municipios conurbanos a las ciudades de México y Toluca, a otros estados del país, o bien, a Estados Unidos.

¿Cuál es la situación conyugal de la población de 60 años y más? Una de las características del envejecimiento es que la vida en pareja es menos frecuente entre las mujeres, situación que las hace más vulnerables afectiva, social y económicamente (Montoya y Montes de Oca, 2006). Una de las características del envejecimiento es que la vida en pareja es menos frecuente entre las mujeres, situación que las hace más vulnerables afectiva, social y económicamente. La ESEDEM revela en el patrón de uniones conyugales (véase la gráfica 1). 77.2 por ciento de los hombres se encuentran unidos –casados o en unión libre–, contra 45.3 por ciento de las mujeres. En el grupo de divorciados o separados, los hombres alcanzan tres por ciento y las mujeres 6.3 por ciento. Sólo 3.5 por ciento de los varones entrevistados permanecen solteros después de los sesenta años contra 5.6 por ciento de las mujeres. Los hombres viudos representaban 16.3 por ciento y las mujeres con esta condición sumaban más de 40 por ciento –porcentaje similar al de las mujeres unidas.

[1] INEGI,(2001), la encuesta se sujeta a los criterios del XII Censo General de Población y Vivienda, 2000. Las localidades urbanas son aquellas con más de 2500 habitantes y las rurales son aquellas localidades con menos de 2500 habitantes.

GRÁFICA 1 DISTRIBUCIÓN DEL ESTADO MARITAL DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN EL ESTADO DE MÉXICO, SEGÚN SEXO



Fuente: elaboración propia con base en la ESEDEM 2008

Con los datos de la ESEDEM se reafirma que son las mujeres quienes viven más tiempo solas en la etapa de vejez, poco menos de nueve por ciento de los hombres adultos mayores viven solos, mientras que esta cifra se eleva a casi 13 por ciento entre las mujeres (véase el cuadro 4). Además, 43 por ciento de los hombres y 29 por ciento de las mujeres con 60 años o más viven principalmente con su pareja y sus hijos. Cerca de 23 por ciento de los hombres y 15 por ciento de las mujeres viven con su pareja, sin sus hijos. La situación de compañía cambia según el sexo. Cuando se observa a los adultos mayores que viven sin pareja pero con sus hijos, sólo cuatro por ciento de los hombres se encuentra en esta situación frente a 16 por ciento de las mujeres. Finalmente, llama la atención la alta proporción de adultos mayores que no viven solos, pero que tampoco viven con sus parejas e hijos; cerca de 21 por ciento de los hombres y 28 por ciento de las mujeres viven con otras personas.

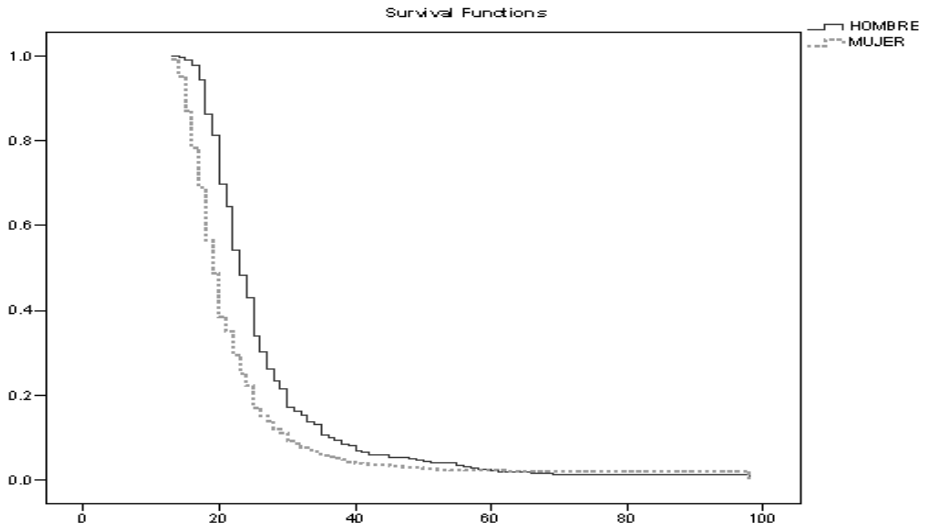
CUADRO 4. DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN EL ESTADO DE MÉXICO SEGÚN LAS PERSONAS CON QUIENES VIVEN ACTUALMENTE, SEGÚN SEXO

	Hombres	Mujeres
Sólo(a)	8.91	12.72
Esposo(a) e hijos	42.92	28.50
Sólo con esposo(a)	23.18	14.54
Sólo con hijos	4.08	15.80
Otros	20.89	28.45
Total	100.00	100.00

Fuente: elaboración propia con base en la ESEDEM 2008.

Por ejemplo, en la gráfica 2 se observa que las mujeres se unen a una edad más temprana que los hombres. La edad media de la última unión –o la primera si continúan unidos– de los hombres es de 26 años contra 22 años y medio de las mujeres. Con respecto a la edad en que los hombres llegan a la situación de viudez, observamos que 31 por ciento de ellos son viudos antes de cumplir 60 años contra casi seis de cada 10 mujeres. Al llegar a los 80 años estos porcentajes aumentan a 88 y 94, respectivamente. En promedio, los hombres enviudan a los 64 años y las mujeres a los 56 años. Respecto a si tuvieron o no descendencia, más del 94 por ciento de personas de ambos sexos declararon haber tenido al menos un hijo(a) nacido vivo. Más del 86 por ciento de la población entrevistada declara haber tenido más de cuatro hijos.

GRÁFICA 2. EDAD A LA QUE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR COMENZÓ SU ÚLTIMA UNIÓN, SEGÚN SEXO, ESTADO DE MÉXICO, 2008



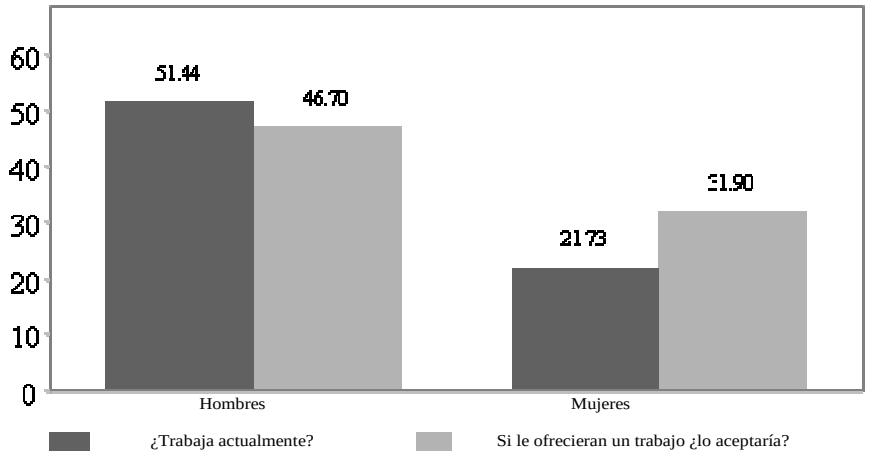
Fuente: elaboración propia con base en la ESEDEM 2008.

¿Qué tipo de escolaridad tienen? Según Montoya y Montes de Oca (2006) la educación ha sido selecta mediante respecto al sexo por lo que hay mayor cantidad de analfabetas mujeres que de hombres en la entidad mexiquense. Al respecto la ESEDEM, muestra que en la población con 60 años o más 34 de cada 100 no saben leer ni escribir. En la diferencia por sexos, los hombres que declararon no saber leer y escribir alcanzaron 22.2 por ciento, y las mujeres 44 por ciento, cifras que dejan ver que estamos frente a un problema importante de falta de atención por parte de las instancias encargadas de garantizar el derecho universal a la educación.

¿Cuál es su situación laboral y económica de los adultos mayores mexiquenses? El hecho de cumplir 60 años o más en la población mexiquense, no significa que deba retirarse del mercado laboral; pues en la entidad una alta proporción de adultos mayores aún trabaja o busca trabajo. La

ESEDEM al respecto capta a los adultos mayores que ya laboran y aquéllos que estarían dispuestos a trabajar si se les ofreciera algún empleo. En 2008 se encontraban trabajando 51.4 por ciento de los hombres y 21.7 por ciento de las mujeres. De entre las personas que no laboran, cuatro de cada 10 hombres aceptarían un trabajo[2] si éste fuera ofrecido, así como tres de cada 10 mujeres; 2.2 por ciento, para ambos sexos, no sabe si lo aceptaría (ver gráfica 3).

GRÁGICA 3. POBLACIÓN ADULTA MAYOR QUE TRABAJA ACTUALMENTE Y QUE ESTARÍA DISPUESTA A TRABAJAR, SEGÚN SEXO

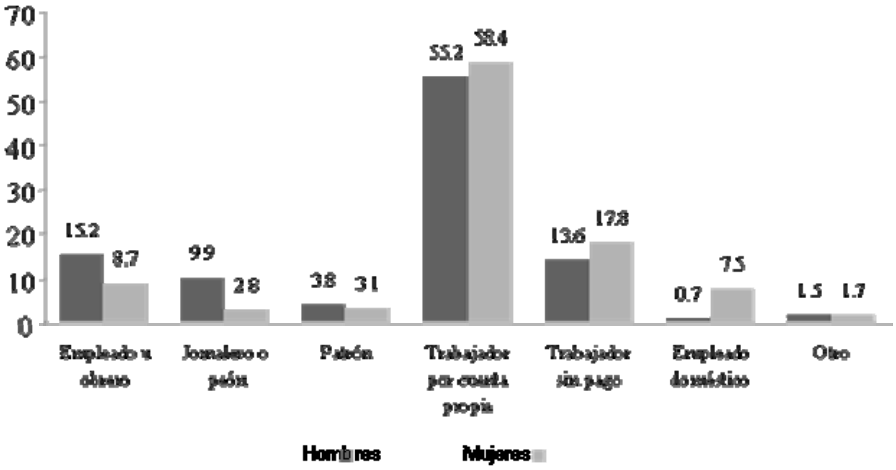


Fuente: elaboración propia con base en la ESEDEM 2008.

En lo que respecta a posición en el trabajo, la ESEDEM revela que 55 por ciento de los hombres laboran por cuenta propia, mientras que entre las mujeres la cifra es de 58 por ciento. Los empleados u obreros varones constituyen apenas 15 por ciento, contra casi nueve por ciento de mujeres; menos del cuatro por ciento de ambos sexos son patrones, y 14 por ciento de los hombres y 18 por ciento de las mujeres son trabajadores sin pago. Respecto a los empleados domésticos vemos que menos de uno por ciento de los hombres se dedican a esta actividad, contra 7.5 por ciento de las mujeres (véase la gráfica 4).

[2] aceptarían un empleo independientemente de su situación laboral actual.

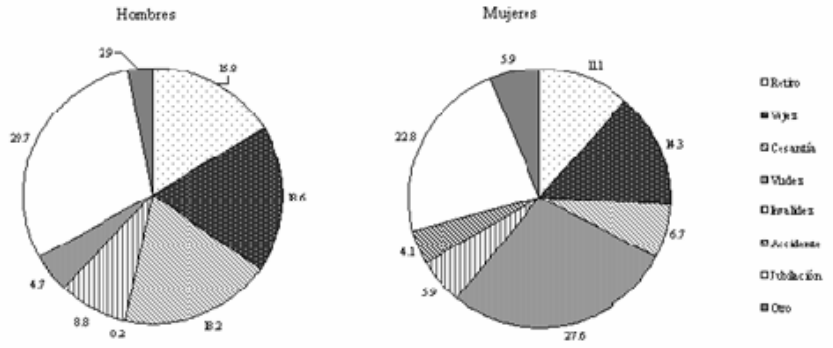
GRÁFICA 4 POBLACIÓN ADULTA MAYOR ECONÓMICAMENTE ACTIVA EN EL ESTADO DE MÉXICO POR POSICIÓN EN EL TRABAJO, SEGÚN SEXO



Fuente: elaboración propia con base en la ESEDEM 2008.

Según la encuesta el porcentaje de personas que recibe pensión en el Estado de México es mucho menor que a nivel nacional (sólo 15 por ciento). Quienes más reciben este apoyo son los hombres, con casi una cuarta parte contra sólo una décima parte de las mujeres. La mayor fuente de pensiones es por jubilación para los hombres, con casi 30 por ciento; sigue la pensión por vejez, con casi 20 por ciento; después por cesantía con 18.2 por ciento, y en cuarto lugar por retiro, con cerca del 16 por ciento. Para las mujeres la primer fuente de pensión es por viudez, en segundo lugar está la jubilación, con cerca de 23 por ciento; después se encuentra la pensión por vejez, con 14.3 por ciento y, finalmente por retiro, con once por ciento (ver gráfica 5).

GRÁFICA 5. PERCEPCIÓN DE PENSIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR SEGÚN SEXO, ESTADO DE MÉXICO



Fuente: elaboración propia con base en la ESEDEM 2008.

Las instituciones que son fuente de pensiones para las personas mayores de 60 años, en el Estado de México, se presentan en el cuadro 5 para ambos sexos. En primer lugar está el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), con 78 por ciento. Le sigue el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales para los Trabajadores del Estado (ISSSTE), con 10 por ciento y, en tercer lugar, está el Instituto de Seguridad Social para el Estado de México y Municipios (ISSEMYM), con poco más de cinco por ciento. Las diferencias entre ambos sexos tienen una magnitud de aproximadamente uno o dos puntos porcentuales.

CUADRO 5 DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR EN EL ESTADO DE MÉXICO POR INSTITUCIÓN QUE OTORGA LA PENSIÓN, SEGÚN SEXO

	Hombres	Mujeres	Total
IMSS	78.82	76.60	78.08
ISSSTE	9.69	10.16	9.84
ISSEMYM	5.92	4.33	5.39
PEMEX	1.57	1.70	1.61
Institución Privada	1.10	4.25	2.15
Otra	2.91	2.96	2.93
Total	100.00	100.00	100.00

Fuente: elaboración propia con base en la ESEDEM 2008.

De acuerdo con estos datos en la entidad mexiquense se cuentan con muchos rezagos, tanto social, como económicamente, reflejo de ello son estas últimas cifras en las que la seguridad social en términos de acceso al bienestar, presenta serias deficiencias tanto en la cobertura de los servicios de salud como de seguridad social, esto hay que aunarle el deterioro que han venido experimentando los sistemas vigentes, cuyos beneficios han sido reducidos por problemas de financiamiento y administración.

CONCLUSIONES

La virtud de una encuesta especializada sobre adultos mayores mexiquenses es que nos permite relacionar información de los adultos mayores con diferentes dimensiones como, la situación de salud física con la participación económica o con la historia laboral, así como las redes sociales con la salud mental, ingresos con redes de apoyo, morbilidad con el uso de servicios de salud, entre otras interrelaciones multidimensionales de la calidad de vida de la persona adulta mayor, dimensiones que no se vieron en esta ponencia, pero que da cuenta de la situación en la que viven los adultos mayores desde la perspectiva del perfil sociodemográfico. A demás del perfil la ESEDEM permite hacer estudios que profundicen en la historia de uniones de la población con 60 años o más, ¿Qué edad tenía cuando comenzó su (último) matrimonio o unión?, ¿A qué edad

enviudó?, ¿Con quién o quiénes vive actualmente? y ¿Tuvo hijos o no a lo largo de su vida reproductiva? Preguntas que darán cuenta del desarrollo de las problemáticas de soledad y abandono; servirán para entender si es que las mujeres solas no formaron familias o si sus relaciones familiares no fueron buenas, lo cual será útil en la formulación de políticas públicas, tales como crear albergues para personas solas que no formaron familias o establecer programas que fomenten mejores relaciones familiares. Este tipo y otrs preguntas más se pueden analizar con la ESEDEM 2008. Sin duda futuras investigaciones se beneficiarán de la información contenida en esta encuesta.

Bibliografía

- Conapo, 2005. Comunicado de Prensa 04/05, México, D.F., 27 de Febrero. CONAPO, México.
- ENASEM, 2003. Estudio Nacional Sobre Salud y Envejecimiento en México, Universidad de Pennsylvania, Maryland, Winsconsin e INEGI, México.
- ESEDEM, 2008. Encuesta Sociodemográfica del Envejecimiento en el Estado de México. Centro de Investigación y Estudios Avanzados de la Población. Universidad Autónoma del Estado de México, Toluca, Estado de México, México.
- INEGI, (2001), *XII Censo General de Población y Vivienda, 2000.* Tabulados Básicos. Estados Unidos Mexicanos. México
- INEGI, (2005), *II Conteo de Población y Vivienda*. Tabulados Básicos. Estados Unidos Mexicanos. México
- Montoya Arce, Jaciel y Montes de Oca Vargas, Hugo (2006). Envejecimiento poblacional en el Estado de México: situación actual y perspectivas futuras. Papeles de Población [en línea] 2006, (octubre-diciembre) : [fecha de consulta: 4 de junio de 2009] Disponible en: <http://redalyc.uaemex.mx/redalyc/src/inicio/ArtPdfRed.jsp?iCve=11205009> ISSN 1405-7425
- OPS, 200. Organización Panamericana de la Salud. División de promoción y protección de la salud. Washington D.C.
- SABE, 2001. Encuesta Salud, Bienestar y Envejecimiento (SABE): metodología de la encuesta y perfil de la población estudiada, en Revista Panamericana de Salud Pública. A peer-reviewed journal published by the Pan American Health Organization